

# Førstehjælp til fede arbejdspladser

Hent bøger PDF



Charlotte Hjerl

Førstehjælp til fede arbejdspladser Charlotte Hjerl Hent PDF Forlaget skriver:

Sunde medarbejdere giver bedre bundlinje. Derfor skal du som leder interessere dig for dine medarbejders sundhed, hvis du vil sikre din virksomhed i fremtiden. *Første hjælp til fede arbejdspladser* giver dig værktøjerne til at arbejde med de største trusler mod danskernes sundhed: fedme, stress og inaktivitet.

Bogen viser, hvordan du som leder kan få sundere, mere energiske medarbejdere, som arbejder koncentreret, effektivt og med overskud. Du får opskriften på, hvordan du, med udgangspunkt i din virksomheds og dine medarbejders behov, laver en sundhedspolitik og implementerer den sammen med et eller flere sundhedsprogrammer.

Bogen fokuserer på det strategiske arbejde med sundhed på arbejdspladsen, de fysiske tiltag i form af kost og motion og ikke mindst den psykiske side af at skabe en sund arbejdsplads. Du vil møde en række banebrydende danske virksomheder, fx ABB, ATP og Nordea Asset Management, som med succes har sat sundhed på dagsordenen - til glæde for både medarbejderne og bundlinjen.

Forlaget skriver:

Sunde medarbejdere giver bedre bundlinje. Derfor skal du som leder interessere dig for dine medarbejders sundhed, hvis du vil sikre din virksomhed i fremtiden. *Første hjælp til fede arbejdspladser* giver dig værktøjerne til at arbejde med de største trusler mod danskernes sundhed: fedme, stress og inaktivitet.

Bogen viser, hvordan du som leder kan få sundere, mere energiske medarbejdere, som arbejder koncentreret, effektivt og med overskud.

Du får opskriften på, hvordan du, med udgangspunkt i din virksomheds og dine medarbejders behov, laver en sundhedspolitik og implementerer den sammen med et eller flere sundhedsprogrammer.

Bogen fokuserer på det strategiske arbejde med sundhed på arbejdspladsen, de fysiske tiltag i form af kost og motion og ikke mindst den psykiske side af at skabe en sund arbejdsplads. Du vil møde en række banebrydende danske virksomheder, fx ABB, ATP og Nordea Asset Management, som med succes har sat sundhed på dagsordenen - til glæde for både medarbejderne og bundlinjen.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2  
**Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode**